

Утверждаю
Заведующий
МАДОУ Д/С № 5
ЗАТО Межгорье

Республики Башкортостан

Е.Н Шварц

2026 год



РЕЖИМ ДНЯ

МАДОУ Д/С № 5 ЗАТО Межгорье

Республики Башкортостан

Летний оздоровительный период 2025 – 2026 уч. г.

Группы раннего возраста

МЕРОПРИЯТИЯ	1,5 - 2 года	2 – 3 года
Прием детей. Самостоятельная деятельность.	07.30 - 08.05	07.30 - 08.10
Утренняя гимнастика.	-	08.00 - 08.04
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.05 – 08.35	08.10 - 08.40
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная, самостоятельная деятельность).	08.35 – 11.10	08.30 – 11.15
Подготовка и проведение игры-занятия.	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30
Второй завтрак.	09.43	09.46
Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	11.10 – 11.40	11.15 - 11.45
Обед.	11.40 - 12.10	11.45 - 12.15
Подготовка ко сну, сон.	12.10 – 15.15	12.15 - 15.15
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность.	15.15 - 15.40	15.15 - 15.45
Полдник.	15.40 - 16.10	15.45 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная, самостоятельная деятельность). Уход домой.	16.10 - 18.00	16.15 – 18.00

Группы дошкольного возраста

МЕРОПРИЯТИЯ	3 – 4 года	4-5 лет	5 – 7 лет
Прием детей. Самостоятельная деятельность.	07.30 - 08.15	07.30 - 08.20	07.30 - 08.25
Утренняя гимнастика.	08.04 - 08.09	08.09 - 08.16	08.16 - 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.15 - 08.40	08.20 - 08.45	08.25 - 08.50
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная, самостоятельная деятельность).	08.40 – 11.25	08.45 - 11.30	08.50 – 11.35
ООД.	09.00 – 09.40	09.00 - 10.10	09.10 – 10.45
Второй завтрак.	09.49	09.52	09.55
Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	11.25 - 11.50	11.30 - 11.55	11.35 - 12.00
Обед.	11.50 - 12.20	11.55 - 12.25	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.20 - 15.15	12.25 - 15.15	12.30 - 15.15
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность.	15.15 - 15.50	15.15 - 15.55	15.15 – 16.00
Полдник.	15.50 - 16.20	15.55 - 15.25	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная, самостоятельная деятельность). Уход домой.	16.20 – 18.00	15.25 - 18.00	16.30 - 18.00